



HYGIENICKÁ
STANICE
HLAVNÍHO MĚSTA
PRAHY

Jak se chránit proti hepatitidě A ?

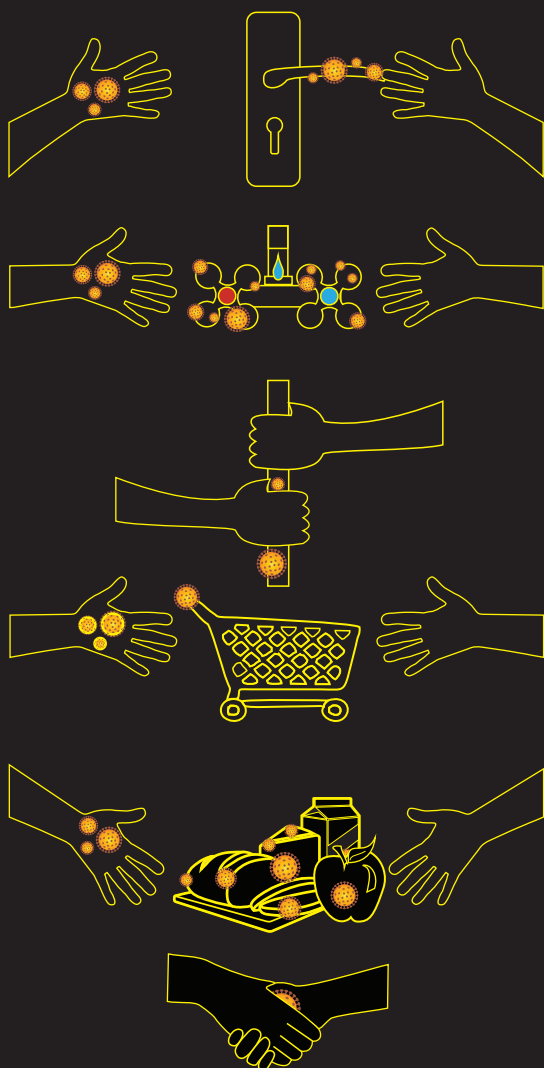
MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM

Virová hepatitida A

- infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
- lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

Jak se hepatitida A přenáší?

Ze stolice do úst. Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.



**Čistota pomáhá,
očkování zajišťuje
bezpečí**

Kdo je zdrojem nákazy ?

Nemocný člověk vylučující viry stolicí.

O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, **která trvá 15 - 50 dní.**



Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět. Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.



Na neumytých rukou virus zůstává.



Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.

www.hygp Praha.cz

Více informací
naskenuj QR kód



Příznaky

Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. To se týká zejména dětí, u nichž onemocnění často probíhá bez příznaků, a virus se tak může v dětském kolektivu snadno šířit.

Zpočátku podobné chřipce a nebo běžné viróze:

teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha



Později:

zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



Ochrana

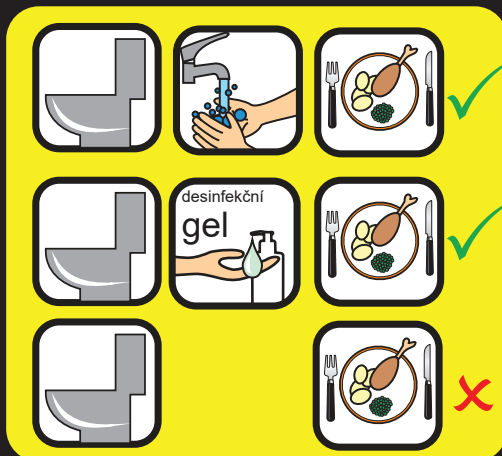
Nechte se proti hepatitidě A **očkovat** a dbejte zvýšené hygieny:

- Často si **myjte ruce**.
 - Pokud to není možné, použijte alespoň desinfekční gel nebo ubrousky.
- Pokud cestujete do zahraničí:
- K pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu**.
 - Nedávejte si **nápoje s ledem**. Může být připraven z vody, která není chlorovaná.
 - Ovoce **řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.
 - **Syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A
 - Konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



Virus hepatitidy A je velmi odolný. Na různých materiálech přežívá velmi dlouho.

Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život.



Očkování

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. Očkování je vhodné pro všechny věkové skupiny. Nechte se očkovat, vakcína je spolehlivá a ochrání vás po celý život.

